



HESSISCHER  
FUSSBALL-VERBAND e.V.

---

# Regeländerungen 2019





## Regel 3 - Spieler

### Auswechsellvorgang

Der Spieler der ausgewechselt wird, muss...

- das Spielfeld über die nächste Begrenzungslinie verlassen, außer der SR erteilt eine andere Weisung (z.B. bei Verletzung oder Sicherheitsgründen)
-



# Regel 4 - Ausrüstung

## Farben

Unterziehleibchen/Shirts:

- Einfarbig  
in der Hauptfarbe der Ärmel
- gemustert:  
gleich wie die Hauptfarbe der Ärmel / **oder Muster**





## Entscheidungen des Schiedsrichters

Der SR darf seine Entscheidung über die **Spielfortsetzung** nicht mehr ändern (wenn er selbst oder ein Spieloffizieller den Fehler bemerkt)...

- wenn das Spiel fortgesetzt wurde
- wenn er die 1. oder 2. Halbzeit (inkl. Verlängerung) beendet **und das Spielfeld verlassen hat**
- wenn er das Spiel **abgebrochen hat.**





# Regel 5 - Schiedsrichter

## Rechte und Pflichten

Maßnahmen gegen Teamoffizielle ( z.B. Trainer, Betreuer ... )

- Ermahnung
  - Verwarnung („gelbe Karte“ – auch zweite gelbe Karte = gelb/rot)
  - Ausschluss („rote Karte“)
-



# Regel 5 - Schiedsrichter

## Verletzungen:

Ein verletzter Spieler darf nach einer Behandlung auf dem Spielfeld nur im Ausnahmefall auf dem Spielfeld verbleiben.

Neue Ausnahme

- ...wenn ein Strafstoß verhängt wurde und der verletzte Spieler ist der Schütze.

## Achtung !

Wenn der Spieler danach doch nicht als Schütze antreten möchte, muss er raus.





# Regel 7 – Dauer des Spiels

## Nachspielzeit

### Trinkpausen

- maximal eine Minute

### Abkühlpausen

- bei hoher Luftfeuchtigkeit und hohen Temperaturen
- Dauer: **90 Sekunden bis max. 3 Minuten**





# Regel 8 – Beginn und Fortsetzung des Spiels

## Anstoß

Das Team, das beim Münzwurf gewinnt, entscheidet...

- auf welches Tor es in der 1. Halbzeit spielt oder
- ob es den Anstoß durchführt







# Regel 8 – Beginn und Fortsetzung des Spiels

## Schiedsrichterball

### Ausführung

- Der SR lässt den Ball fallen. Dieser ist im Spiel, wenn er den Boden (im Spielfeld) berührt = wie bisher

### Innerhalb des Strafraums

- **Mit dem Torhüter des verteidigenden Teams in dessen Strafraum, wenn zum Zeitpunkt der Unterbrechung der Ball im Strafraum war oder zuletzt im Strafraum berührt/gespielt wurde (egal von welchem Team).**
-

# Regel 8 – Beginn und Fortsetzung des Spiels

## Schiedsrichterball

### Ausführung

#### Außerhalb des Strafraums

- Mit einem Spieler des Teams, das zuletzt den Ball berührt/gespielt hat, an der Stelle, wo der letzte Kontakt mit einem Spieler, einer „Drittperson“, oder einem Spieloffiziellen war

Alle anderen Spieler (beider Teams) müssen einen Mindestabstand von 4 Meter zum Ball einhalten, bis dieser im Spiel ist.

**NICHT SO →**





# Regel 9 – Ball in und aus dem Spiel

## Ball aus dem Spiel

Der Ball ist aus dem Spiel, wenn ihn ein Spieloffizieller berührt,  
er aber auf dem Spielfeld bleibt und...

- ein Team einen aussichtsreichen Angriff auslöst oder
- der Ball geht direkt in ein Tor oder
- das Team, das den Ballbesitz hat, wechselt

Der SR hat in diesen Fällen das Spiel zu unterbrechen

---



## Regel 10 – Spielausgang

### Erzielen eines Tores

Falls ein Torhüter den Ball direkt ins gegnerische Tor wirft, darf der Treffer nicht anerkannt werden

**Spielfortsetzung: Abstoß**

---



# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Ein Vergehen liegt vor, wenn ein Spieler

- den Ball absichtlich mit der Hand bzw. dem Arm berührt,
- den Ball mit der Hand bzw. dem Arm berührt und danach ins gegnerische Tor trifft bzw. zu einer Torchance kommt,
- seinen Körper aufgrund seiner Hand-/Armhaltung unnatürlich vergrößert,
- sich seine Hand-/Armhaltung über Schulterhöhe befindet.

## Kein Vergehen liegt vor, wenn ein Spieler

- sich den Ball selbst an die Hand spielt,
  - die Hand bzw. der Arm nah am Körper sind,
  - seinen Körper aufgrund seiner Hand-/Armhaltung nicht unnatürlich vergrößert,
  - sich beim Fallen mit der Hand bzw. dem Arm auf dem Boden abfängt.
-



# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Handspiel beim „zu Boden gehen“ (Ausnahme)

„z. B.: Tackling oder Sturz“

- **Abstützen beim Sturz ist eine natürliche Armhaltung (Arm vertikal zwischen Körper und Boden)**
  - Handspiel „auf oder über Schulterhöhe“ dagegen keine natürliche Haltung - Risiko liegt beim Spieler, auch beim Grätschen
-



# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Handspiel bei der Torerzielung (Ausnahme)

Vergehen = betrifft nur Offensivaktionen (Stürmer) zum Torerfolg

- Strafbarkeit bei „**jeglichem**“ Handspiel gegeben
  - Keine Anerkennung eines Tores, das mit der Hand / dem Arm erzielt wird (egal ob absichtlich oder unabsichtlich)
  - **Bestrafung des Ballbesitzes mit der Hand / dem Arm, wenn ein Spieler sich einen Vorteil verschafft (klare Torchance, unmittelbare Torerzielung)**
-



# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Rückspiel zum Torwart und indirekter Freistoß

Wenn ein Torhüter innerhalb seines Strafraums nach einem Zuspiel des Mitspielers mit dem Fuß oder nach einem Einwurf den Ball mit der Hand/dem Arm berührt,

**...es sei denn, er hat den Ball bei einem Klärungsversuch eindeutig mit dem Fuß gespielt oder zu spielen versucht,**

dann hat der Schiedsrichter **auf Weiterspielen zu entscheiden**

---





# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Disziplinarmaßnahmen



SR will „**Gelb**“ oder „**Rot**“ geben:

Spielfortsetzung grundsätzlich erst nach Zeigen der Karte

**Außer** (Zeigen der Karte bei nächster Unterbrechung möglich)

- bei der Durchführung eines „quick-free-kicks“ (schnell Freistoß) **und** einer klaren Torchance
- und wenn der SR noch nicht mit dem Prozedere begonnen hat

(Hinweis: **Rote-Karte** wegen Notbremse wird dann zu **Gelbe-Karte**, da die Torchance wiederhergestellt wird)

---



# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Disziplinarmaßnahmen

### Torjubel

Bei „übertriebenem“ Torjubel ist der Spieler immer zu verwarnen, **unabhängig davon, ob das Tor zählt oder nicht**

---



# Regel 12 – Fouls und unsportliches Betragen

## Spielfortsetzung nach Fouls und Vergehen

Ein Spieler auf oder außerhalb des Spielfeldes

wirft oder **schießt** einen Gegenstand (außer dem Spielball) gegen einen Gegenspieler oder wirft oder **schießt** einen Gegenstand (einschließlich Ball) auf bzw. gegen einem Gegner, Auswechselspieler, ausgewechselten oder ausgeschlossenen Spieler, Team-/Spieloffiziellen oder den Spielball:

Spielfortsetzung: **Direkter Freistoß wo getroffen bzw. Begrenzungslinie**

➤ Kicken/Treten/**Schießen** eines Gegenstandes wird behandelt wie ein Werfen

---



# Regel 13 – Freistöße

## Ausführung

Der Ball ist im Spiel wenn er mit dem Fuß gespielt wurde und sich eindeutig bewegt

**Dies gilt auch für Freistöße der Verteidigung im eigenen Strafraum  
(Ball muss Strafraum nicht mehr verlassen)**

Abstand der Gegenspieler:  
Außerhalb des Strafraums bzw. 9,15 Meter vom Ball,  
bis der Ball im Spiel ist

---



# Regel 13 – Freistöße

## Ausführung

**Drei oder mehr** Verteidiger bilden eine „Mauer“

Abstand der Angreifer zur Mauer

**Mindestens ein Meter (in alle Richtungen) bis der Ball im Spiel ist**



## Vergehen/Sanktionen

Freistoßausführung mit „Mauer“ (**mind. 3 Spieler**)

Angreifer ist näher als 1 Meter:

Spielfortsetzung: indirekter Freistoß (keine Verwarnung)

---



# Regel 14 – Strafstoß

## Ausführung

- Der Ball muss ruhig auf dem Elfmeterpunkt liegen
- Die Torpfosten, Querlatte und das Tornetz dürfen sich nicht bewegen
- Der Torhüter muss mit Blick zum Schützen auf oder über der Torlinie bleiben ohne die Torpfosten, Querlatte oder Tornetz zu berühren bis der Ball im Spiel ist

Der Torhüter muss sich bei der Durchführung mit einem Teil des Fußes auf oder über der Torlinie befinden

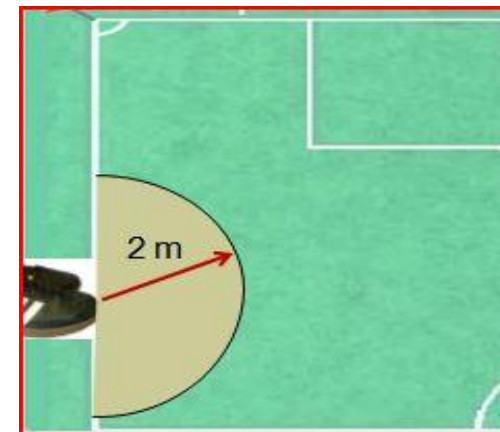
---



# Regel 15 – Einwurf

## Ausführung

Alle Gegner müssen einen Abstand von mindestens 2 Meter einhalten von jener Stelle der Seitenlinie, **wo der Einwurf auszuführen ist** (wo der Ball die Seitenlinie überquert)





# Regel 16 – Abstoß

## Ausführung

Der Ball ist im Spiel

...wenn er von einem Verteidiger mit dem Fuß gespielt wird und sich eindeutig bewegt



**...er muss den Strafraum nicht mehr verlassen, um im Spiel zu sein**

Wenn der ausführende Spieler den Ball erneut spielt

Spielfortsetzung: indirekter Freistoß

Spielfortsetzung: bei Hand-Vergehen - direkter Freistoß bzw. Strafstoß

---





HESSISCHER  
FUSSBALL-VERBAND e.V.



**Viel Erfolg bei der Umsetzung**

---



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND

## Änderungen der Spielregeln 2019/2020

### Regeltext

Nachfolgend eine Zusammenfassung der wichtigsten Änderungen/Klarstellungen

#### Regel 12 - Handspiel

##### Es ist ein Vergehen, wenn ein Spieler

- den Ball absichtlich mit der Hand /dem Arm berührt, einschließlich wenn sich die Hand/der Arm zum Ball bewegt
- Ballbesitz erlangt/den Ball kontrolliert, nachdem dieser die Hand/den Arm berührt hat und dann
  - ins gegnerische Tor trifft
  - eine Tor Gelegenheit kreiert
- durch eine Berührung mit der Hand/dem Arm ins gegnerische Tor trifft, Torhüter eingeschlossen, selbst wenn keine Absicht bestand

##### Es ist in der Regel ein Vergehen, wenn ein Spieler:

- den Ball mit der Hand/dem Arm berührt
  - und durch die Hand/den Arm den Körper unnatürlich vergrößert
  - und die Hand/der Arm über Schulterhöhe ist (es sei denn, der Spieler spielt absichtlich den Ball, der dann die Hand/den Arm berührt)

Die oben genannten Vergehen gelten auch dann, wenn der Ball direkt vom Kopf oder Körper (einschließlich Fuß) eines anderen, nahestehenden Spielers gespielt oder abgefälscht wird und eine Hand/einen Arm eines anderen Spielers berührt.

Abgesehen von den oben genannten Verstößen ist es normalerweise nicht strafbar, wenn der Ball die Hand/den Arm eines Spielers berührt,

- der direkt vom eigenen Kopf/Körper (einschließlich Fuß) des Spielers gespielt oder abgefälscht wird
- der direkt vom Kopf/Körper (einschließlich Fuß) eines nahestehenden Spielers gespielt oder abgefälscht wird
- wenn die Hand nah am Körper ist und den Körper nicht unnatürlich vergrößert.
- wenn ein Spieler fällt und sich die Hand/der Arm zur Stütze zwischen Körper und Boden befindet; die Hand/der Arm dürfen jedoch nicht seitlich oder senkrecht vom Körper weggestreckt sein

#### Erläuterung:

Für das Handspiel ist mehr Klarheit erforderlich, besonders in den Fällen, in denen „nicht absichtliches“ Handspiel ein Vergehen ist. Die Umformulierung wurde nach den folgenden Grundsätzen vorgenommen:

- Fußball akzeptiert kein Tor, welches mit der Hand/dem Arm erzielt wurde, auch wenn es versehentlich ist
- Fußball erwartet, dass ein Spieler für ein Handspiel bestraft wird, wenn er Ballbesitz/Ballkontrolle erlangt und daraus einen großen Vorteil erzielt, z.B. ein Tor oder eine klare Torchance
- Es ist natürlich, dass ein Spieler den Arm beim Fallen zwischen Körper und Boden hält, um sich abzustützen
- Wenn die Hand/der Arm über der Schulter ist, liegt selten eine natürliche Körperhaltung vor und der Spieler trägt mit dieser Position des Arms/der Hand das Risiko – auch beim Gleiten (Tackling)
- Wenn der Ball vom Körper des Spielers oder von einem anderen Spieler (einer der beiden Teams), der sich in der Nähe befindet, an die Hände/Arme kommt, ist es oft unmöglich, den Kontakt mit dem Ball zu vermeiden

**Die Regeländerungen treten im 01. Juli 2019 in Kraft**